

# REQUISITOS DE ELEGIBILIDAD PARA DONANTES DE SANGRE

La mayoría de las personas sanas pueden donar sangre. En el lapso de una hora aproximadamente, los donantes completan un breve cuestionario de sus antecedentes médicos, se les mide la temperatura, la presión arterial y la concentración de hierro; se recuestan cómodamente durante 5-10 minutos que dura el proceso de donación y antes de partir consumen refrigerios. Sólo usamos productos esterilizados, desechables de uso único para extraer la sangre. *Usted no puede contraer el SIDA al donar sangre.*

**Le pedimos que consuma una comida nutritiva y que tome bastante líquido dentro de las cuatro horas anteriores a la donación.**

## REQUISITOS DE ELEGIBILIDAD PARA DONANTES

<b>Edad</b>	16 años de edad; se debe presentar el Formulario de Consentimiento de <i>Inova Blood Donor Services</i> firmado por el padre, la madre o el tutor legal Las personas de 17 años de edad y mayores no necesitan el formulario de consentimiento para donar; no hay límite de edad máxima
<b>Salud</b>	Buena salud en general; debe sentirse bien el día de la donación
<b>Peso</b>	Mínimo 110 libras
<b>Identificación</b>	Se debe presentar una tarjeta de identidad con fotografía (como por ejemplo la licencia de conducir)
<b>Para donar sangre</b>	Espere 56 días después de haber donado sangre, 14 días después de haber donado plaquetas o 112 días después de una donación doble de glóbulos rojos
<b>Para donar plaquetas</b>	Espere 56 días después de haber donado sangre, 14 días después de haber donado plaquetas o 112 días después de una donación doble de glóbulos rojos

## ESTADO DE SALUD Y TRATAMIENTOS- ALGUNAS PERSONAS PODRÍAN REQUERIR PERÍODOS DE ESPERA TEMPORALES ANTES DE PODER DONAR

<b>Tratamiento con Antibióticos</b>	No hay período de espera después de la última dosis y debe sentirse bien el día de la donación
<b>Asma</b>	No hay período de espera si al momento de la donación no tiene síntomas ( <i>el control con medicamentos es aceptable</i> )
<b>Presión arterial</b>	No hay período de espera si la presión arterial está en 180/100 o por debajo ( <i>el control con medicamentos es aceptable</i> )
<b>Cáncer</b>	Carcinomas de células basales y escamosas de la piel, o cáncer cervical in-situ si han sido extraídos y curados La mayoría de otros tipos de cáncer no relacionados con la sangre – 1 año de espera después de terminar el tratamiento sin recurrencia; no puede tener síntomas ni necesitar atención médica
<b>Cuidado dental</b>	Hay un período de espera de 24 horas después de los procedimientos rutinarios-limpiezas, calzas; un período de espera de 72 horas después de un tratamiento de conducto o cirugía
<b>Diabetes</b>	No hay período de espera cuando la diabetes está controlada con dieta o medicamento
<b>Antecedente de ataque cardíaco</b>	Hay un período de espera de 1 año después de un ataque cardíaco – debe haber recibido evaluación y tratamiento médico; no debe tener síntomas, limitaciones o restricciones de las actividades diarias normales y no debe estar tomando medicamentos para el corazón, diferentes de aspirina y los medicamentos para la presión arterial
<b>Vacunas</b>	No hay período de espera para las vacunas de la alergia o la influenza si no tiene síntomas; para la vacuna de la hepatitis B el período de espera es de 14 días; otras vacunas tienen un período de espera de 24 horas a 4 semanas
<b>Viajes a zonas con Malaria</b>	Hay un período de espera de 1 año (si no tiene síntomas) después de regresar de visitar una zona endémica con malaria o de 3 años (si no tiene síntomas) después de haber vivido en una zona endémica con malaria
<b>Perforaciones (oreja/cuerpo)</b>	No hay período de espera cuando el procedimiento es realizado en un ambiente profesional con equipo esterilizado de uso único Hay un período de espera de 1 año después de una punzada accidental con una aguja, o de cualquier otra penetración de la piel no esterilizada
<b>Embarazo</b>	Hay un período de espera de 6 semanas después de un parto vaginal; un período de espera de 6 meses después de una cesárea
<b>Convulsiones</b>	Hay un período de espera de 6 meses después de la última convulsión ( <i>el control con medicamentos es aceptable</i> )
<b>Cirugía</b>	Hay períodos de espera de 2 a 12 semanas después de los procedimientos menores; un período de espera de 6 meses después de los procedimientos mayores
<b>Tatuaje/maquillaje permanente</b>	No hay período de espera cuando el procedimiento es realizado en un ambiente profesional con equipo esterilizado de uso único en un centro regulado por el estado y, el área del tatuaje está sana. Un periodo de espera de 1 año cuando el procedimiento se hace en DC, Dakota del Norte, Nuevo México y fuera de los Estados Unidos
<b>Viaje</b>	<i>Sírvase leer arriba la parte relacionada con la malaria si visitó o residió en algún país con riesgo de malaria</i>
<b>Viaje/residencia en Europa</b>	Es posible que usted <b>no</b> pueda donar sangre o plaquetas en este momento si sus visitas o períodos de residencia igualan o exceden el <u>total de tiempo acumulado</u> durante los períodos especificados para los países en la lista.

- **De 1980 a la fecha si usted vivió en total 5 años o más en los siguientes países europeos:**  
Albania, Austria, Bélgica, Bosnia-Herzegovina, Bulgaria, Croacia, República Checa, Dinamarca, Finlandia, Francia, Alemania, Grecia, Hungría, República de Irlanda, Italia, Liechtenstein, Luxemburgo, Macedonia, Montenegro anteriormente República de Yugoslavia, Países Bajos (Holanda), Noruega, Polonia, Portugal (incluye las Azores), Rumanía, Serbia, República Eslovaca, Eslovenia, España, Suecia, Suiza, Reino Unido.
- **De 1980 a 1996 si pasó en total 3 meses o más en el Reino Unido:** Inglaterra, Irlanda del Norte, Escocia, Gales, Isla del Hombre, Islas del Canal, Gibraltar, y las Islas Malvinas (Falkland).
- **Aplazamiento para viaje militar: Tiempo total de 6 meses o más asociado con una base militar en:**  
De 1980 a 1990 en Bélgica, Alemania, Países Bajos  
De 1980 a 1996 en España, Portugal, Turquía, Italia y/o Grecia

**Usted no puede donar sangre si:** el resultado de la prueba del VIH/SIDA dio positivo o si padece de este virus/enfermedad, o si participó en eventos que se sabe que aumentan la exposición al VIH/SIDA; si en algún momento el resultado de la prueba de la hepatitis viral dio positivo o si tuvo hepatitis viral después de cumplir los 11 años; si tiene una enfermedad autoinmunitaria; o si ha tenido/tiene la enfermedad de Hodgkin, leucemia, linfoma o un melanoma metastásico (melanoma *in situ* es aceptable).

**Para información más específica sobre su elegibilidad para donar sangre, comuníquese con el representante para donantes llamando al 571-434-3628.**